

ヘアケアについての考察

-肌も毛髪(地肌)もケアの仕方は同じ-

●地肌(頭皮)と顔の皮膚はつながっている

スキンケアとヘア(地肌)ケアは別物と捉えている方が多いですが、地肌と顔の皮膚はつながっており、肌と地肌の仕組みについても大きな違いはなく、スキンケアもヘアケアもケアの仕方は基本的に同じです。顔の皮膚同様、地肌にも自然治癒力(地肌力)が備わっており、髪が細くなる、薄毛、抜け毛、ボリュームダウン、ぱさつき、フケ・痒み、炎症など、髪の毛や地肌に起こる様々なトラブルは、地肌力の低下から始まります。トラブルを改善・軽減し、少しでも長くツヤやボリュームのある健康な髪の毛/地肌を保つためには、地肌力の低下を防ぐ(高める)ことが大切で、森海混の役割は、地肌力がしっかり機能するようサポートする点にあります。

●ポイント「地肌ケアの意味」

昨今、地肌ケアの重要性を認識されている方は増えてきていますが、そのほとんどは、シャンプーを使って地肌を清潔にすることが何よりも大切と考え、シャンプー選びに力を入れています。しかし、どのシャンプーも台所用の洗剤に匹敵するくらい洗浄力が強く、シャンプーを使って洗えば洗うほど、地肌力は低下し、トラブルの原因になっていることに多くの方が気付いていません。

また、シャンプー後、トリートメント・コンディショナー・オイルなどを使って髪の毛をケアしても、地肌のケアをしている方はほとんどおられません。シャンプーを使わずにお湯だけで洗うのであれば、健康な方の場合何もつけなくても問題ありませんが、シャンプーを使う限りは、地肌の必要な水分や油分(皮脂・セラミド)が流出し、地肌力が低下するため、シャンプー後の地肌ケアが大切となります。

ここに、森海混の存在意義があります。パサツキ等、髪の毛のダメージが気になる方は、髪の毛にも森海混をスプレーしますが、まずは地肌にしっかりスプレーして、シャンプーによって流出した水分や油分(皮脂・セラミド)の代りを補給し、地肌のバリア機能を修復します。合成界面活性剤やアルコールを使わず、全て自然な原料のみでできているため、地肌に負担(地肌力の低下)はかかりません。これを続けることで、時間はかかってもトラブルが軽減していきます。

最高のクリームとも呼ばれる、地肌から分泌される皮脂によって髪の毛がコーティングされていきますので、髪本来のツヤや指通りが続くようになります(トリートメントやオイル等で得られる人工的なツヤツヤ感は得られません)。髪の毛だけでなく、地肌もしっかり保護・保湿されますので、フケや・痒み炎症などが軽減し、健康な地肌維持が可能となります。

トリートメント・コンディショナー・オイルなどは、顔に使用する保湿液(クリーム・美容液・オイルなど)同様、「美を演出する」ことを目的としていますので、これらのアイテムは使用しません。シャンプー+森海混が基本のケアとなります。

髪の毛・地肌に関するトラブルの大きな原因は洗い過ぎにあるため(シャンプーを使っただけの洗髪は1日1回でも洗い過ぎ、特に冬場は1週間に1-2回でも洗い過ぎ)、トラブルが気になる方、より早く効果を実感したい方には、合わせてお湯洗髪の取り入れもおすすめします(お湯洗髪に関して詳しくは、別紙「地肌・毛髪トラブルが気になる方におすすめ「お湯洗髪」<http://uminomori.com/wp-content/uploads/2016/09/ed96918193d569902fede31a6bfa65af.pdf>」を参照ください)。

※フケ・痒み、炎症

フケや痒み、炎症などは、従来の一時的に症状を抑えるケア(シャンプーや薬など、使った時だけ症状が治まる)とは違い、時間はかかっても症状が出にくくなっていくのが特徴です。森海混は、地肌力が機能するようサポートし、症状が出にくい地肌環境(保湿・保護力のある角質層(バリア機能))をつくります。

※薄毛・細毛・抜け毛

近年、男性だけでなく女性の方でも、年齢とともに薄毛・細毛・抜け毛で悩んでいる方が増えてきています。一般的な育毛剤や地肌ケア商品の多くにはアルコールや化学薬剤が配合されているため、地肌バリアを破壊し、地肌力を弱めます。森海混は、髪の毛が太くなったり、増えたりすることはありませんが、過剰な抜け毛が減り、今ある状態をできるだけ長く保ちます。

※白髪

森海混は、白髪に対して直接の効果はありません。ただし、白髪染めやカラーリングをしている場合は、お湯洗髪(取入れが難しい場合はシャンプーの使用量・回数を減らす)を取り入れていただくことで、シャンプーを使う場合に比べてカラー剤の落ちを少なくすることは可能です。結果、今までより少しでも、髪を染める期間をあけることができますので、髪の毛や地肌へのダメージを抑えることができます。

※地肌ケアの違い

マッサージや美容院での地肌ケアと、森海混の地肌ケアは違います。マッサージや美容院での地肌ケアは、炭酸シャンプー、ヘッドスパ、オイル・アロママッサージなどがありますが、炭酸やオイルなどの使用は地肌力の低下につながりますので、地肌力の視点から見るとおすすめできません。そして何よりも、地肌ケアはスキンケアに比べて効果を実感するまでに時間がかかりますので、日頃のケアが大切です。マッサージや美容院で何ヶ月かに数回施術を受けるだけでなく、毎日ケアすることではじめて地肌力が機能していきます。